



Spoštovani diabetiki!

Vabimo vas na **ŠPORTNO IZOBRAŽEVALNI VIKEND na Kopah od 5. do 8. junija 2008**

Četrtek, 5. junij 2008:

Popoldanske ure Prihod na Kope, namestitev v sobah v **Lukovem domu**, Razborca 65, 2382 Mislinja; tel. info (051) 310-333; Lukov dom (02) 883-9870
19:00 **Spoznavni piknik** za dobrodošlico

Petek, 6. junij 2008:

07:00 – 08:30 Zajtrk
09:00 – 10:30 **Predavanje:** asis. dr. Nataša Uršič Bratina spec. ped.: **Sprejemanje bolezni**
11:00 – 12:00 **Predavanje:** Drago Perkič, univ. dipl. ekon, ZZZS: **Zagotavljanje medicinsko tehničnih pripomočkov pri zdravljenju sladkorne bolezni v breme sredstev obveznega zdravstvenega zavarovanja**
12:30 Kosilo
13:30 – 17:00 **Pohod na Ribniško kočo:** za pot iz Kop do Ribniške kočice bomo potrebovali dobro uro hoje, ki ni zahtevna saj je speljana po vrhu Pohorja. Na povratku se bomo odmaknili od poti in se povzpeli na 1543 m visoki Črni vrh, najvišjo točko Pohorja
18:00 – 19:00 **Predavanje:** mag. Iva Verbnik: **Polnovredna prehrana brez mesa**
19:00 Večerja
21:00 Zabava z DJem

Sobota, 7. junij 2008:

07:00 – 08:30 Zajtrk
09:00 – 15:00 **Splavarjenje po Dravi.** V splavarskem pristanu v občini Muta na Gortini se plovba prične. Polni veselja in radosti, s harmoniko v rokah in z nasmehom na ustih, nas Koroški splavarji sprejmejo v "lentštat", splavarskem pristanu. Kot je bilo včasih v navadi, nam za dobrodošlico postrežejo s šilcem žganja, rženim kruhom in soljo. "Da strah preženete", pravijo. Pa brez skrbi, danes je plovba mirna in varna, primerna tako za starejše, kakor tudi za najmlajše. Flosarski godci zagodejo, najstarejši flosar pa se zadere: "Kaj še čakate fantje, gremo!" in plovba polna doživetij in nepozabnih trenutkov se prične. Kot je v navadi, se "flosarji" predstavijo s pesmijo in harmoniko. Najstarejši še živeči "flosar" Miha na zanimiv in humorja poln način predstavi vse o splavarstvu in življenju nekoč v Dravski dolini. Še več o dobrih starih časih nam pove "flosarski" župnik, ki na vsaki "rajži" krsti dva novopečena "flosarja" in očisti njuni "grehov" polni duši. Muzikantje zagodejo in pokrstitvena zabava se prične. "Flosarske frajle" nam postrežejo z golažem, z "grumpi" zabeljeno polento in rženim kruhom. Okrepčamo se še z dobro flosarsko kavico, nato pa zaplešemo, da se še Drava zatrese.
16:00 – 17:00 **Predavanje:** Danica Osredek, **Z&Z:** Uporaba funkcije Bolus Wizard in napoved novosti na področju Insulinskih črpalk
17:00 – 18:00 **Predavanje:** Krunoslav Pavlovič: **Vpliv paradontalne bolezni na diabetes**
18:00 – 19:00 **Predavanje:** Meta Svara, **ROCHE:** Accu-Chek Compact plus GT + Smartpix
19:00 **Večerja**

Nedelja, 10. junij 2007:

07:00 – 08:30	Zajtrk
09:00 – 10:00	Predavanje: Romina Znoj: Dana insulinska črpalka
10:00 – 12:00	Prosto: igranje namiznega tenisa, badmintona, možna izposoja kolesa
12:00	Poslovilno kosilo

Kako do Lukovega doma na Kopah?

Iz smeri Ljubljane

- avtocesta A1/E57 smer Maribor
- izvoz Šempeter (Dravograd, Velenje)
- peljete do Velenja
- v Velenju na prvem semaforju zavijete desno in vozite ravno po Šaleški cesti skozi Velenje, nato naprej do Mislinje (smerokazi Dravograd)
- vozite skozi Mislinjo, naprej do kraja Šmartno pri Slovenj Gradcu.
- v kraju Šmartno pri Slovenj Gradcu zavijete desno in nato ravno še tri kilometre, nato na vrhu vzpetine zavijete desno in nato vozite cca 15 kilometrov.

Iz smeri Maribora preko Slovenj Gradca

- iz smeri Maribora vozite proti Dravogradu, cca 60 kilometrov, v Dravogradu zavijete levo in vozite do Slovenj Gradca cca 10 kilometrov
- v Slovenj Gradcu vozite ravno skozi prvi semafor, na krožnem križišču zavijete levo smer KOPE, LEGEN in vozite samo ravno, cca 15 kilometrov.

Cena na osebo:

Člani:	80,00 €
Nečlani:	100,00 €
Otroci:	Stari do 12 leta: 50€
Cena vključuje:	Nastanitev v Lukovem domu, 3x polni penzion, turistična taksa, aktivnosti v okviru programa, savna,
Cena ne vključuje:	Splavarjenje po Dravi: doplačilo za zainteresirane - odrasli 17,50 € in otroci 12,50 €

Prijava in plačilo:

- ◆ Prijavite se lahko do 30.5.2007. Izpolnjeno prijavnico v prilogi tega vabila posredujte na:

- elektronska pošta: hba1c@volja.net
- telefon: 031 533 337 (klic ali SMS),
- faks: 01 510 12 40,
- pošta: Društvo HbA1c, Novi trg 22, 1240 Kamnik.

- ◆ **Plačilo nastanitve:**

Na podlagi izpolnjene in podpisane prijavnice vam društvo pošlje položnico.

Znesek mora biti poravnán najkasneje do 4.6.2007 in služi kot potrdilo rezervacije.

Socialno ogroženim ponuja društvo delno subvencijo na podlagi prošnje – pokličite 031 533 337.

Izvršni odbor Društva diabetikov tipa 1 Slovenije

DRUŠTVO DIABETIKOV TIPA 1 SLOVENIJE

Skrajšano ime: **Društvo HbA1c**

Naslov: **NOVI TRG 22, 1240 KAMNIK**

E-pošta: hba1c@volja.net

Tel.: **031 533 337**

MATIČNA ŠTEVILKA: **1172328**

ŠIFRA DEJAVNOSTI: **88.990**

DAVČNA ŠTEVILKA: **16749634**

Transakcijski račun pri NLB d.d.: **0201-0025-3965-851**

Faks: **01 510 12 40**

Društvo diabetikov tipa 1 Slovenije

Prijavnica na Športno izobraževalni vikend na Kopah od 5. do 8. junija 2008:

Priimek in ime:			
Naslov:			
Pošta:		Kraj:	
Datum rojstva:			
Telefon:			
E-pošta:			

Osebe, ki se mi bodo pridružile:

Priimek in ime	Član društva (DA / NE)	Leto rojstva	Telefon

Seznanjen-a sem s pogoji izleta. Sodeloval-a bom pri aktivnostih na oddihu na lastno odgovornost.

Datum: _____

Podpis: _____

DRUŠTVO DIABETIKOV TIPA 1 SLOVENIJE

Skrajšano ime: **Društvo HbA1c**

Naslov: **NOVI TRG 22, 1240 KAMNIK**

E-pošta: hba1c@volja.net

Tel.: **031 533 337**

MATIČNA ŠTEVILKA: **1172328**

ŠIFRA DEJAVNOSTI: **88.990**

DAVČNA ŠTEVILKA: **16749634**

Transakcijski račun pri NLB d.d.: **0201-0025-3965-851**

Faks: **01 510 12 40**